



秋田も新型コロナの影響で...

新型コロナの影響でいろいろと自粛を始めてから約1か月……5月に入りいよいよGWという時でも自粛、自粛、自粛……

秋田でも自粛は強まり、飲食店・居酒屋・パチンコ店など休業や時短営業が多くなり通常でも人の少ない通りがさらに少なくなった感じがしました。特に平日でも車の駐車が多かったパチンコ店に1台も止まってない光景を見るとやはりコロナの影響は大きいなと感じましたね……



毎年行っていた角館の桜は断念し、事務所から近い工業団地の桜を満喫！

普段はここも路肩に駐車する車が多いのですが……閑散としています



GWは近場でぶらりドライブ！！

GWは録り溜めしてた「孤独のグルメ」を視聴してましたが、飽きてきたのもあって男鹿までちょっとドライブに行ってきました！この日は雲が多かったですが、段々天気も良くなってきて自粛というストレスから解放されました

↓ 久しぶりの入道崎！！



↑ 男鹿水族館GAOの近くにある戸賀湾展望公園からの絶景！！



スバル WRX

今回のドライブで活躍した所長の新車

会社情報はホームページを！
<http://tps-s.co.jp/>



ブログも随時更新中です！
ぜひご覧ください♪

編集後記

今年のゴールデンウィークは皆さんステイホームで殆どの時間を家で過ごした事と思います。TPS社員も毎日のあり余る時間を今月号に掲載されておりますように、上手に？ 有効に？ 使っていましたね～
宮城県は5月14日に緊急事態宣言が解除され今の所落ち着いている感じですが、第二波・第三波の可能性があると云われているので、しばらくは注意が必要ですね。もし完全にコロナが終息したら... あんな事や、こんな事、したい事を考えながら少しでも楽しく過ごしたいものです。皆さんコロナに負けないようにがんばりましょう！

編集委員 岩崎 小松 坂井 横山

2020年 6月号 TPSニュース

vol.103

光る輝きをサポートします。究極の夢と空間を追い求めて～

繁栄物語助産会社
株式会社ティ・ピー・エスサービス
住所 仙台市泉区上谷刈字治郎兵衛下48-8
電話 022-372-0815
発行責任者 藤巻 紀夫

この紙面は「繁栄物語助産会社」として地域の皆様、お客様、社員、お取引先の皆様、そして志を共にする関係業界の皆様のお役に立つために編集されています



2020年6月10日 会社創立記念日

2020年6月10日に27回目の創立記念日を迎える事になりました。今日まで大きな事故、怪我等がなく無事にこの日を迎える事が出来ますのは、ひとえに皆様方のご支援の賜物と深く感謝し、厚く御礼申し上げます



昨年のお祈りの様子

今年も二柱神社の宮司、藤岡様にご祈禱して頂き、会社全体及び従業員一同の健康と安全を祈禱予定です。

これからも皆様のお力になれるよう従業員一同こころを一つにしてお客様、そして地域の皆様への感謝を忘れずに、より一層努力して参りますので、引き続きご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い致します。



～社長コラム～

最近、天候によっては気温の寒暖の差が激しく、最高気温が25℃の日もあれば翌日には15℃となったり、昨月には最高気温が10℃と3月上旬並みの気温の日がありました。このくらいの寒暖の差があると私たちの体調にはとても辛く堪えていますね。体調だけでは無く衣類や食べ物まで悩む事となります。

そんな季節ですが、ここ数か月は新型コロナウイルスの影響で室内で過ごす事が多くなっていると思います。天候によって気温の差があると外とは違い、室内にはエアコンのおかげで快適に過ごしているのだと思います。ただこれが汗をかきにくい生活に繋がっているという説もあります。

さて、汗と聞くと不快なものかと思われがちですが、むしろ良い汗をかくのは健康の秘訣でもあります。私は代謝が良いので汗をかく事がとても多いです。私たちの身体は、外の熱さや体を動かすなどで体温が上昇したときに余分な熱を外に逃がして体温が上がりすぎないようにしなければなりません。そのため、まず体内の水分を汗として排出し、次にその汗を蒸発させるために必要な熱を体内から奪います。

そうすることで体内の熱は逃がされ体温が一定に保たれる仕組みになっております。

汗はこうして体温調整という重要な役割を担っているのですが最近はどうして自然に汗をかけない人が増えているそうです！

特に夏は冷房の効いた室内で過ごす事が多く、運動不足も加わって良い汗をかきにくいといわれております。汗を上手くかけないと代謝機能が低下して身体の免疫力も下がり様々な体調不良が起こります。

近年では室内で普通に生活していても「夏バテや熱中症」になる人が増えているそうです。そんな背景には、とても快適な環境を与えてくれる「エアコン」なのですが、体と室内環境の調整をしっかりと理解し、適正な使用をすることが大切です。また、定期的な換気をして空気の入れ替えをすることがとても大切であると考えます。

昨今はStay homeで室内で過ごす日々ですが、自然な汗をかくように日常生活を見直し、心も体も快適にし、夏を乗り切る健康を維持しましょう。

あわせて、日々の業務中は水分補給と休息に心掛けてくださいませ。

斎藤 正人

みんなの おうち時間

STAY HOME

世界中で流行拡大している新型コロナウイルス感染症。
4月16日から日本全国に発令した緊急事態宣言に伴い、外出自粛要請ができました。
外出自粛の期間、皆さんはどんな「おうち時間」を過ごされましたでしょうか？
今回、数人の方にご協力いただき、各々が過ごしたおうち時間をご紹介します☆

営業課
中川

いつもGWは家族で遠方へのドライブがメイン。でも今年は我慢、我慢。そんな中でもせっかくのお休みなでエンジョイしようと、BBQ。マッシュルームをくり抜き、クリームチーズを入れてベーコンで巻き巻き。これ美味しいですよ★娘は友達用にクッキー作り。私は味見の1枚のみ頂きました。



営業課
横山

三密を避け、約10年続けている家庭菜園へ！3月に植えたジャガイモの畝に土をかけ、新たにスナックエンドウ、きぬさや、ヤーコンを植えてきました。ゴールデンウィーク明けは本格的な夏野菜苗を植えましたよ～ステイホームゴールデンウィーク、アロエシロップ漬け作りました...味!? ムムム！ご想像にお任せします!!



総務課
小松

休日の外出自粛が続くと家で遊ぶことにもすっかり飽きてしまい、外に出たがる娘に部屋の雑巾がけにチャレンジしてもらいました。「よーいドン！」とひとりで競争し、いつも「1等賞！」の雑巾がけコンテスト。リビング、廊下、自分の部屋とがんばって雑巾をかけていました。終わるころにはへトヘトですが、身体も動かして、部屋もきれいになって一石二鳥のおうち時間です。



管理課
釜澤

今年はSTAYHOMEということで自宅で楽しむと考えた結果、ネタと酢飯が別になっていて簡単にお寿司を作れるセット「おうちでくら寿司」を買ってみました。娘たちもお店屋さん気分楽しんでくれました♪後は天気も良かったので久しぶりにBBQ!!おうち時間満喫しました。



業務課
尾形

毎年GWは仙台へ帰省していたので、今年こそは近郊への旅行をと思いましたが、また来年の楽しみにとっておきたいと思います！せっかくのお家時間だったので、普段出来ない料理を！と意気込んで「もつ煮」を作ってみました。美味しいもつ煮ができましたが、居酒屋さんで食べるもつ煮が恋しくなりました。



業務課
坂井

室内で体を動かそうと思いボクシングセットを購入！10分間のミット打ちをしましたが、予想を上回るしんどさ。運動不足を痛感しました。。。料理の写真は青椒肉絲豚肉Ver.です。他にも、いか飯や焼売、角煮など様々な料理に挑戦し、おうち時間を楽しみました。



TPS新型コロナウイルス感染防止対策

このたびの新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みとして、TPSでもそれぞれのレベルに応じた対策を実施しています

↓県内の状況に合わせてレベル1～4までの具体的な対策を出しています。



↑ レベル1の4月上旬までは社内の除菌を実施し、毎朝の検温、来客規制などをはじめました。

パートスタッフへの使い捨て手袋 & マスクは感染リスクを防ぐためにレターパックで支給しました。



4/16に全国に緊急事態宣言が発令されてからは、自社レベル3に引き上げられた社内の対策。社内では初めて行う1Fと2Fの社内及び敷地内の完全分離化。1Fと2Fの社員は、社内はもちろん現場を含めた社外でも接触することを禁止されました。コミュニケーションは電話やメール、遠くに見える窓越しの姿。お互いのフロアの様子がまったく分からない日々は、緊急事態宣言が解除されるまでの約1か月続きました。



1Fと2Fでの書類や郵便物、資材など(たまにお菓子)のやりとりは「連絡便」にに入れて運びます。運ぶ担当者は決まっています、BOXのアルコール殺菌、手袋、マスクを着用し運びます。受け取ったBOXは再度アルコール殺菌してから開封し、書類はすぐに開封せず、24時間放置してから開封します。ちなみにプラスチックではウイルスの生存時間が長いということで、ファイルケースは使わずに紙封筒に入れて届けます。

通常は21名のスタッフがデスクを並べて仕事をしている1Fフロアですが、社員が分散されたため、日中はガラガラのオフィスです。



2Fには7名のメンバーが在籍しました。即席でつくられた2Fオフィスですが、臨機応変にチームワークよく対応していました



倉庫や喫煙所も分離されました。リフレッシュタイム(一服タイム)も1Fと2Fでは離れ離れで過ごすことに。これを機に「禁煙！」とはならなかったようです

通用口も共有できないため、2Fチームは外階段が臨時的玄関となりました。そして、2Fチームだけ毎朝の検温と共に体重チェック☆この1か月、なんども階段を上り下りした成果は.....



緊急事態宣言が解除され(5月末現在)、現在は自社危機レベル2の対応となっておりますが、またいつレベル3や4まで引き上がる事態が起こるともわかりません。今後も油断することなく、該当レベルの行動を遵守して、お客様、協力業者様、スタッフ、そしてスタッフの家族を守るチームでありたいと願います