

光る輝きをサポートします

～究極の夢と空間を追い求めて～

この紙面は「繁栄物語助演会社」として地域の皆様、お客様、社員、お取引先の皆様、そして志を共にする関係業界の皆様のお役に立つために編集されています

繁栄物語助演会社
株式会社ティ・ビー・エスサービス
住所 仙台市泉区上谷刈字治郎兵衛下48-3
電話 022-372-0815
発行責任者 藤巻 紀夫

新入社員をご紹介します♪

物件名 : 清月記みなと斎場

名前 : 内海さん

一言 : 清掃の仕事は初めてなので、早く慣れて頑張ります。

好きな食べ物 : ナポリタン



ひまわりスマイルプロジェクトに賛同しています



ひまわりスマイルプロジェクトは小児がんの子供たちとその家族をサポートするため昨年9月に立ち上げられた宮城県内初めての団体です(新聞・TV等でご存知でしたでしょうか)。

弊社ではその活動の一つであるレモネードスタンド活動に協賛し、Pokka SapporoのLEMON MADE(寄付金込1本300円)を購入いたしました。



レモネードを希望者にお渡しする代わりに募金箱に寄付をいただき、集まった寄付金はひまわりスマイルプロジェクトにお渡しすることになっています。

『ひまわりスマイルプロジェクト』
代表/千葉友里さん



一緒に働いていただけるスタッフを募集しています!!

清掃スタッフにも日常清掃と巡回清掃があり、ご希望の働き方・勤務地・勤務時間を選択いただけます。また、ご家庭のご都合や学校行事、急なお休みにも対応できる、安心して働ける環境も整えております。お知り合いの方や子育てが一段落して時間がある方など、ご紹介・ご応募いただけますと幸いです。

※ ご紹介者には特典もあります ※

お友達・お知り合いをご紹介頂き、面接(採用)で
更に採用から3ヶ月勤務すると

謝礼 5,000円
謝礼 10,000円



ゴールデンウィーク中の休業日のお知らせ

令和5年5月3日(水)～令和5年5月7日(日)

上記期間は本社不在となります。ご不便おかけいたしますが何卒よろしくお願い申し上げます。

会社情報はホームページを!
<http://tps-s.co.jp/>



ブログも随時更新中です!
ぜひご覧ください♪

編集後記

桜の開花やお花見のニュースが目にとまり新年度がスタートしたことを感じています。進級・進学、就職など気持ちを新たに生活をしている方も多いと思います。私たちTPS社員もまた、これまでの成功や失敗を活かし前進していくよう話し合いを重ねています。

今後も、皆様の生活が清潔で安心して暮らせるようご案内させて頂きたいと思っております。

編集委員 佐々木・土屋・大場・渡辺・高橋

『健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)』に認定されました!

経済産業省が2016年に行った調査で、求職者は就職活動において対象企業が健康に配慮しているか否かを非常に重視する傾向があることがわかっています。弊社でも社員の心とからだの健康のために、健康で永く働いていただくために取り組みを進めていました。



大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件
1. 経営理念(経営者の自覚)	経営理念の策定	経営理念の策定	経営理念の策定	必須
	経営理念の浸透	経営理念の浸透	経営理念の浸透	必須
2. 組織体制	組織体制の構築	組織体制の構築	組織体制の構築	必須
	組織体制の改善	組織体制の改善	組織体制の改善	必須
	組織体制の維持	組織体制の維持	組織体制の維持	必須
3. 健康経営の推進	(1) 健康経営の推進	健康経営の推進	健康経営の推進	必須
	(2) 健康経営の実現に向けた取り組み	健康経営の実現に向けた取り組み	健康経営の実現に向けた取り組み	必須
	(3) 健康経営の推進に関する具体的な取り組み	健康経営の推進に関する具体的な取り組み	健康経営の推進に関する具体的な取り組み	必須
4. 評価・改善	評価・改善	評価・改善	評価・改善	必須
	評価・改善	評価・改善	評価・改善	必須
5. 健康経営の推進に関する取り組み	健康経営の推進に関する取り組み	健康経営の推進に関する取り組み	健康経営の推進に関する取り組み	必須

◎ 取り組みの軌跡 ◎

- 第26期(2017年10月～) シフト制導入
- 第27期(2018年10月～) 勤労時(勤怠のクラウド管理システム)の導入
- 第28期(2019年10月～) LINEWORKSの導入
- 第29期(2020年10月～) ストレスチェックの導入
- 第30期(2021年10月～) 就業時間短縮・週休二日制の導入
- 第31期(2022年10月～) 勤務間インターバルの確保・就業中の病院受診可へ

社員皆様のご理解とご協力の結果、毎年一つ一つ要件を満たしていくことができ、初めての申請で認定を得ることができました。ありがとうございました。

『健康経営優良法人』は一度獲得したら終わり。というのではなく、毎年の申請・毎年の認定が必要です。引き続き皆様が心身ともに元気で活躍できるような環境作りを励んでまいりますので、また、今、この瞬間からのご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

※ 健康経営優良法人認定制度とは・・・

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。



～社長コラム～

私は昨年秋のゴルフコンペ中に腰を痛めてコンペを途中棄権いたしました。長いゴルフ人生で初めての途中棄権でした。それから半年が経ちほとんど治ったように感じておりますので、そろそろ再プレーをと考えておるところです。腰を痛めている間は知人の治療院に通いリハビリを繰り返していましたが、その治療院の先生に言われている事があります。それは「座ること＝体を動かさずに安静にした状態は現代社会でもっとも見逃されている健康リスクである」という事でした。

運動不足による健康への影響は肥満を助長する他、血流不足による血管へのダメージから心疾患や脳疾患、糖尿病など生活習慣病の影響を受けやすいそうです。その先生は「運動不足は喫煙よりも体に悪い」とさえ言っておられて、仕事で机に同じ姿勢で座り続ける事が健康を損なうことに直結する場合もあるとおっしゃっていました。よって30分～1時間ごとに座ったままでできる簡単なストレッチや、できれば立ち上がり屈伸やつま先立ちを繰り返したり、可能なら歩いて「ふくらはぎ」の筋肉を使う行動が望ましく、ふくらはぎを使うことにより足のむくみや冷えの解消につながるほか、体全体の血流改善につながることも話してくださいました。私の腰痛も考えてみればコロナ禍で外出や運動などもせず、ひたすら同じ姿勢でいる時間が多かったためかと反省しております。

お陰様で弊社もこの度「健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)」に認定されましたが、ウォーキングも1日8000歩が健康の促進にちょうど良いといわれております。4月は運動習慣を定着させるにはとても気持ちの良い季節ですので、気分転換も含め少しずつ行動に移してみましよう。私からのアドバイス、「数字と遊ぶこと」です!!

(体重計・万歩計・目標数値・達成期日等々をカレンダーに書いたり、周囲に公言する)

斎藤 正人

春のうちから対策を始めませんか？

啓蟄も過ぎ、虫たちの活動も活発になってきました。いつの間にか家の中に虫がいてびっくり！という経験をされたことのある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。屋外から屋内に侵入してくる虫には、直接的には害はないが姿形が不快で気分を害する『不快害虫』から、人や家畜・ペット、農産物・家屋等の財産にとって有害な『害虫』まで様々おり、

- クモ … 屋内外に巣を作る。ほとんどが無毒。セアカゴケグモ等、有毒で危険なものも。
- ケムシ … 無害な種類も多い。チャドクガ等、毒針毛を持つ危険な種類の大量発生が増加している。
- ガ … 毛虫が蛾になる。玄関や窓に大量につく不快害虫。毒針毛が付いた蛾には注意が必要。
- ゴキブリ … 病原菌を運ぶ衛生害虫。キッチンなどの水回り、湿気を好む。何でも餌にする。
- カ … 人や動物の血液を吸う吸血性のヒトスジシマカ(やぶ蚊)、イエカ等、溜水などに発生。デング熱など蚊媒介感染症の危険性あり。

などをあげることができると思います。

不快害虫にせよ本当の害虫にせよ『虫』が多く発生すれば、それを捕食するさらなる虫・鳥・動物も発生してしまいます。そのため暑くなるにつれて、クモ・ハチについてのご相談をいただく機会が多くなる傾向にあります。



【相談内容】

- ハチが巣をつくってしまった！
- 毎年 巣を作られてしまう！！

◎ハチの巣作りの特徴

3～5月の間に、女王バチが庭木や生垣の内側、軒下・ベランダ・庭の残置物等好条件な場所を探して巣作りを始める。

女王バチの好む場所

- 雨風・直射日光を防げる場所。
- 天敵から身を隠せる場所。
- 餌を捕獲しやすい場所。



◎対策

- 庭木の剪定や除草をして餌となる虫の発生を抑え、隠れられる場所を減らします。同時に残置物を撤去すると、さらに巣を作らせにくくなります。
- 既にできている巣のご自身での撤去は大変危険です。専門の業者に依頼しましょう。



【相談内容】

- いつも蜘蛛の巣があって見苦しい！
- 蜘蛛の糞で床が汚れる！！

◎クモの巣作りの特徴

多くが秋口に産卵し4～6月までには孵化する。草木が茂り、虫も増える梅雨時期に個体数が増え、巣の数も一気に増える。

クモの好む場所

- 餌となる虫(蚊・蛾・ゴキブリ等)が多い場所。
- 蛍光灯等、虫が集まる場所。
- 人間が気付きにくい場所(高い所・暗い所)。



◎対策

- 入梅前に庭木の剪定をしたり、置いてある物を減らして巣を張りやすい場所を減らします。
- 部屋・街灯の光が届く範囲や庭のライト周辺は虫が集まるので蜘蛛の巣が多くなりますが、蜘蛛の巣防止スプレー等で対策が可能です。

番外編として、



ハト

【相談内容】

- ハトがよく来て糞がひどい！
- ハトが巣を作ってしまった！！



◎ハトの巣作りの特徴

何度か訪れて安全だと気に入った場所に3～5月頃に巣を作り、4～10月の間に何度も産卵と子育てを繰り返します。

◎対策

- 安全を確認するために何度か訪れるので、その段階で防鳥ネットを張る・忌避剤を使用する等対策を講じます。
- 帰巣本能が強いため、一度巣を作られてしまうと対策が難しくなります。専門業者に依頼することをお勧めします。
- ハトは鳥獣保護法で守られており、卵や雛のいる巣の破壊や駆除には罰則があります。自治体に問い合わせましょう。

◎ハトの巣による被害

○美観・清潔感が損なわれる

糞には金属を腐食する成分が含まれ、金属性の手すりや配管類が錆びることがあり、建物にも影響を及ぼします。

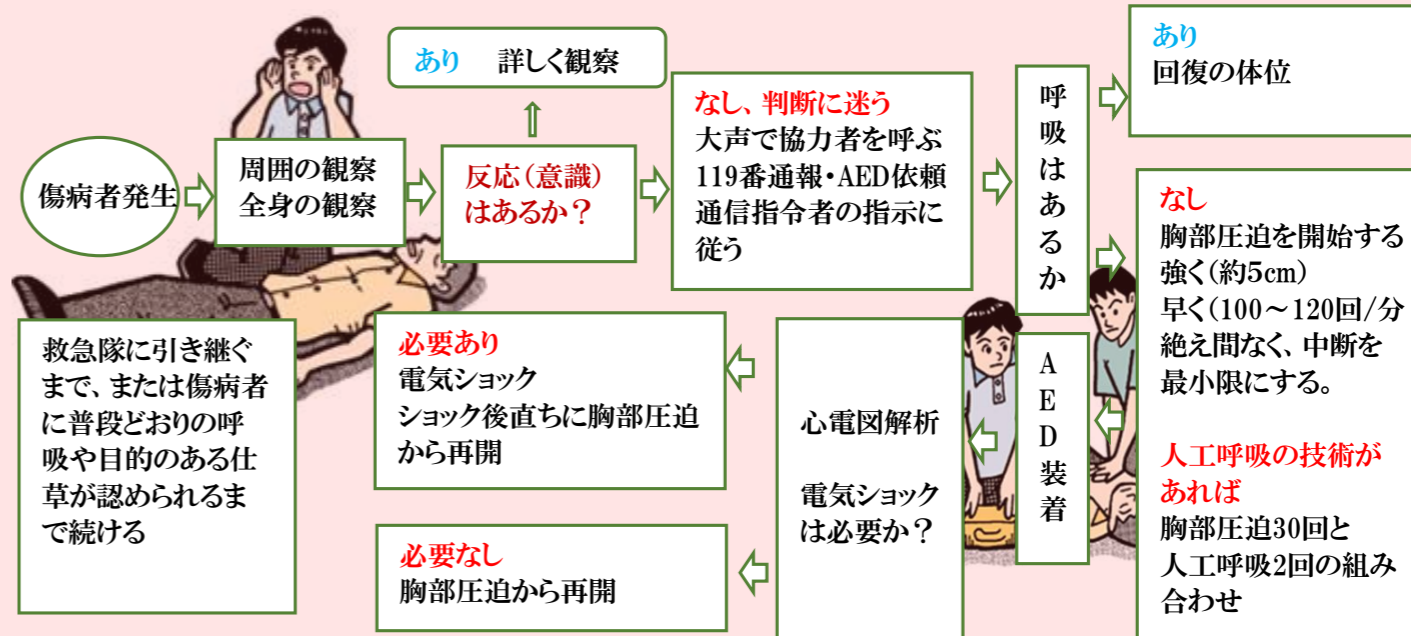
○健康被害

糞は湿気が多い日や夏場に臭いが強くなり、ダニ、ノミ、ハエ、ウジ等害虫の発生源になります。ゴキブリは巣も食べるので、大量発生しかねません。また細菌が多く含まれていることから感染症、他にもアレルギーや喘息を引き起こす可能性があります。

事前に対策することで害虫等を寄せ付けにくくすることが可能です。前もって剪定や除草をしたり、置かれたままになっている不用品等を撤去することが大きな効果を発揮します。ご自身で作業される場合は、長袖・長ズボン・手袋・ゴーグル等を装着して危険に備えることが大変重要です。また、薬剤を使用する場合は種類に応じた適切なものを選びましょう。

ご自身での作業が不安・難しい状況でしたら、弊社でも剪定・除草・害虫駆除、庭内の不用品撤去・家財処理等承っております。春にできる対策もありますので何かご心配ことがございましたら是非お気軽にご相談ください。

大切な人の命を救うために！！もう一度確認しよう救命蘇生法



マスタースクール番外編 ~その6~ 汚れについて

ここではビル清掃の5原則の1つ「汚れを知る」という考え方をご紹介します。合わせて清掃の意義と目的、メリットや効果、進め方についても触れておきたいと思います。

清掃作業の主な部分は建物等に付着したほこりや汚れの除去です。状況を確認・把握して「汚れを知る」ことで、効率的な作業の実施や美観の維持が可能になります。では、「汚れを知る」とは具体的にどんなことなのでしょうか。

◎確認・把握すべきポイント

- なぜ汚れたのか(原因)
- どんな汚れか(種類)
- どんなふうに付着しているか(付着状態)
- いつごろ汚れたか(経時変化)
- どこに付着しているのか(建材・部位)

○汚れの原因

汚れの原因がわかると、その汚れがビル設計上致し方ないものか、施工段階によるものか、利用者の悪意によるものか、清掃業者の作業ミスによるものか、等を判断でき、お客様に防止対策の提案も可能になります。

- 自然的 (例: 風で運ばれた粉塵。生物の活動によるもの。)
 - 人為的 (例: 利用者に持ち込まれた土砂。手あか。)
- に分けることができます。

※ 自然的汚れ



○汚れの種類と清掃方法

汚れの種類によって洗剤の選定・作業方法が異なります。洗剤の選定を誤ればお客様の物件を損傷させ、方法を誤れば非効率な作業を行うことになりかねません。

【よくある汚れとその清掃方法】

- ほこり : ホウキ類、バキューム掛け
- 水溶性 : 真水による拭き取り(雨水、ジュース等)
- 油脂性 : 用途に合わせた溶剤(油脂、皮脂等)
- かさ高 : ヘラ・パッドを使い除去(ガム等)
- カビ・サビ等 : カビ・サビ取り剤

※ 人為的汚れ



皆様も日々以上のことを念頭に、担当物件に取り組みされていることと思います。冬から春、季節の変わり目によって清掃作業内容も変わってきます。そこでこの機会に、資機材の使い方をおさらいするという意味でも「マスターファイル」第5章 資機材・作業マニュアルをご一読いただければと思います。ご不明な点がございましたら、どうぞ遠慮なく問い合わせてくださいね！

